

Atelier Théâtre & Pleine Conscience

À Lully
sur Morges



Pour enfants de 6 à 10 ans

Mercredis de 15h30 à 18h

- ⊙ 31/01/2018
- ⊙ 28/02/2018
- ⊙ 21/03/2018

« Expression & Gestion des Émotions »

Ces ateliers proposent d'aborder de manière ludique et métaphorique les émotions et d'offrir aux enfants un espace d'expression pour leur propre vécu émotionnel, notamment à travers la fabrication et l'utilisation de marionnettes.

Nous aborderons des thèmes universels, tels que la moquerie, la jalousie ou le manque de confiance en soi, par exemple, tout en restant à l'écoute des besoins du moment des enfants.

Ces ateliers sont aussi l'occasion d'explorer et de donner des outils aux enfants pour s'apaiser, se faire du bien et apprendre à prendre soin d'eux !

PRIX PAR ATELIER

CHF 55.-
(matériel compris)
Apporter un goûter

ANIMÉ PAR

Valérie Rattaz, animatrice en ateliers d'expression et de créativité, comédienne & Jenny Ebermann, formatrice Pleine Conscience certifiée